

Křemelina je nezpevněná (sypká) hornina, která je tvořena většinou opálovými schránkami rozsivek (jednobuněčné řasy), podle nichž se označuje též jako rozsivková zemina. Dalším používaným názvem je diatomit, zahrnující horniny složené z diatom (schránek rozsivek) různého stupně zpevnění. Kromě schránek rozsivek a jejich úlomků jsou v křemelinách zastoupeny jílové minerály, nejčastěji kaolinit a illit.

Křemelina je velice jemnozrnný, práškovitý až jílovitý sediment. Je-li čistá, má bílou barvu, bývá i nazelenalá, šedá, hnědavá dle příměsí. Křemelina má vysoký obsah SiO₂. Důležitou vlastností pro využití je pórovitost, dosahující u dobrých druhů až 80 %.

Křemelina je přírodní a organický zdroj rostlinného křemíku. Sladkovodní usazeniny diatomu jsou použitelné ke konzumaci jak pro zvířata, tak pro lidi, protože se jedná o nejčistší formu křemeliny. Ne všechna křemelina je vhodná ke konzumaci: například v Americe se nachází 600 ložisek křemeliny, ale jen čtyři ložiska jsou vhodná pro lidskou konzumaci podle standardů FDA. Většina lidí má nedostatek minerálního křemíku v organismu, který je mezi jinými nezbytný pro vstřebávání a ukládání vápníku do kostí.

V dnešních obilovinách je nedostatek křemíku. Před lety, byl obsah oxidu křemičitého v našich potravinách přiměřený, ale s dnešními hybridy a pěstováním na vyčerpané půdě, je jen asi 1/3 oxidu křemičitého z celkové potřeby dodávána v naší stravě. Užívání křemeliny je jednoduchým a levným způsobem, jak dostat potřebný křemík do vašeho těla.

Pro lidský organismus má křemík nezastupitelný význam, je nezbytnou součástí mnoha enzymů řídících chemické reakce v našem těle. Spolu s vápníkem a hořčíkem přispívá ke stavbě pevných kostí a k tvorbě pojivových tkání (kůže, nehtů, vlasů), kterým dodává pevnost a pružnost. Je jedním ze základních stavebních kamenů svalových tkání, má vysoké protizánětlivé účinky, zrychluje hojení ran a působí proti stárnutí kůže.

Nedostatek křemíku v organismu způsobuje: zpomalení růstu a vývoje, větší lomivost a deformaci kostí, vypadávání a lomivost vlasů, lomivost a křehkost nehtů, osteoporózu, záněty pokožky, špatné hojení jizev a ran, větší přecitlivělost na chlad, špatný stav zubů a dásní, nedostatečná kondice chrupavek, vazů a šlach.

Pozitivní vliv křemíku na lidský organismus: posiluje imunitní systém; chrání před nebezpečnými volnými radikály (antioxidant); podporuje hojení ran; má protizánětlivé účinky, působí preventivně proti vzniku srdečních onemocnění; podílí se na stavbě kostí; je důležitý pro krásu vlasů, nehtů a pokožky; pozitivně se podílí na syntéze vitamínu B1 v lidském organismu; kontroluje přenos nervových impulsů; je prevencí osteoporózy; chrání před Alzheimerovou chorobou; tlumí škodlivý vliv hliníku na lidský organismus; snižuje hladinu cholesterolu v krvi; má příznivý vliv na srdce a krevní oběh; pozitivně ovlivňuje močové cesty a funkci ledvin; napomáhá léčbě kožních chorob; má pozitivní vliv na starší lidi a ženy v menopauze.

Křemelina DIATOM obsahuje přibližně 3% hořčíku, 33% křemíku, 19% vápníku, 5% sodíku, 2% železa a mnoho dalších stopových prvků jako jsou titan, bor, mangan, měď, zircon, díky tomu je skvělým přírodním obohacením naší stravy.

Existuje více druhů křemeliny. Liší se od sebe čistotou a jemností. Lidé mohou používat **POUZE KŘEMELINU nejčistší: KVALITY „HUMAN GRADE“** – určenou pro lidské použití (tento druh máme na www.club-vital.cz). Křemelina určená například na filtraci bazénů, křemelina používaná jako přírodní pesticid, ani křemelina určená pro zvířata není vhodná pro lidskou konzumaci!!! Naopak křemelina HUMAN GRADE je použitelná i pro domácí zvířata a na ostatní použití.

Křemelina k lidskému užítku:

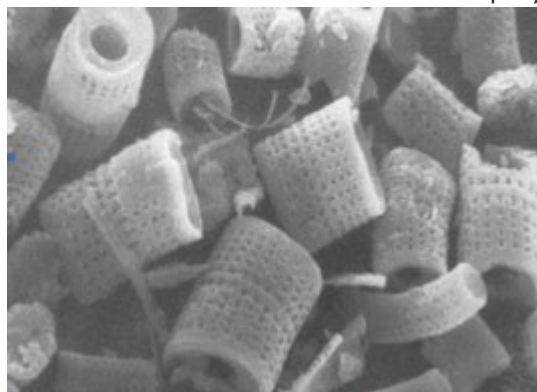
Potravinářská sladkovodní křemelina (Fossil Shell Flour) má mnoho použití v zemědělství, v holistické medicíně, v průmyslu i v domácnostech. Diatom je to zcela přírodní prostředek.

Používá se v domácnostech na hubení hmyzu, u domácích mazlíčků na doplnění minerálů a šetrné zbavení parazitů, na rostlinách proti škůdcům, u hospodářských zvířat na obohacení stravy, zlepšení jejich fyzické kondice a odstranění parazitů, používá se k filtraci vody a pro uskladnění zrna.

Lidé ji používají pro obohacení své stravy a detoxikaci. Pozor pro lidskou konzumaci se hodí pouze křemelina k tomu určená.

Vnitřně používaná křemelina působí na lidský organismus 3mi různými způsoby:

1. Absorbuje - Jak vidíte na obrázku, kde je 7000x zvětšená Diatomická zemina – má tvar válečků plných malých otvorů. Tyto válečky mají velice silný negativní náboj. Jak se tyto miliony malých válečků pohybují skrze žaludek a trávicí trakt přitahují a absorbují bakterie, houby, prvoky, viry, pesticidy a zbytky jiných chemických látek, E-Coli a těžké kovy. Tyto toxiny jsou chyceny a vyplaveny ven z těla. Kromě toho jsou i větší paraziti, kteří mohou žít v trávicím ústrojí poškozeni křemelinou a později vyloučeni z organismu. Všechny tyto aktivity vedou k mnohem zdravějšímu tělu. Mnoho konzumentů říká, že se prostě cítí lépe.



2. Čistí - Křemelina je velmi tvrdá. Na stupnici tvrdosti, kde je diamant na stupni 9, tak křemelina je na 7 stupni. To je velmi důležité, protože jak tyto miliony drobných, tvrdých a ostrých válců křemeliny, prochází tenkým a tlustým střevem, a čistí jejich stěny. Po pouhých několika měsících užívání křemeliny, už není stěna střeva potažená hlenem a v něm usazenými plísněmi.

2A) Pravidelné pohyby střev (to je nejčastější poznámka, kterou zmiňují uživatelé)

2B) Zdravější střevo. To je obzvláště důležité, jak stárneme. Čistým zdravým tlustým střevem zabráníme tvorbě polypů, rakovině a vředů.

2C) Mnoho uživatelů hlásí po užívání křemeliny **zvýšenou energii** a sníženou potřebu spánku. To je dosaženo tím, že se potraviny a živiny lépe vstřebávají do krevního oběhu. Přes znečištěné tlusté střevo se mnoho živin a potřebných látek nevstřebává.

3. Vyživuje - Křemelina obsahuje 15 přirozeně se vyskytujících minerálů, které jsou vynikající pro tělo. Tyto minerály podporují zdravější a lesklejší vlasy, kůži a nehty. Přísun minerálů do organismu poskytne tělu více dobré energie a vytrvalosti.

Malé množství křemeliny se dostane a vstřebává do krevního oběhu jako oxid křemičitý. Jednou z výhod křemíku je, že pomáhá ničit špatné tuky. Díky tomu někteří konzumenti zmiňují, že pozorují snížení hladiny cholesterolu a i vysokého krevního tlaku.

Dávkování pro dospělé jedince: Vezměte 1-2 polévkové lžice denně rozmícháme ve vodě/džusu nebo přidáme do nějaké potraviny, nejlépe běžné pokojové teploty a zkonzumujeme. Diatom je bez chuti a jeho struktura je natolik jemná, že nezpůsobuje žádné nepříjemné pocity při konzumaci. Není třeba se bát předávkování, případný přebytek křemíku v těle je automaticky odstraněn pomocí krve ledvinami a střevy.

(dávkování pro zvířata je na etiketě, dávkování pro jiná použití na dalších letácích)

Křemelina by se neměla užívat v teplé vodě, protože se následkem tepla krystaly roztopí a užívání křemeliny ztratí svůj detoxikační efekt. Křemelina se používá i na pleťové masky, jako prostředek na hubení parazitů v kožiších, nicméně pozor na množství, vnější užití křemeliny může vysušovat kůži, ruce a nohy – myslete na to u sebe i u zvířat! (další informace najdete na etiketě a v letáku s rozšířenými informacemi)

Upozornění: Křemík ani jeho běžné anorganické sloučeniny nejsou toxické, jsou natolik inertní, že projdou trávicím traktem zcela neporušeny. **Problémy nastávají spíše při dlouhodobém vdechování mikroskopických částic, větší opatrnost se při užívání křemeliny doporučuje u astmatiků, její vdechnutí může vyvolat astmatický záchvat.** Dále musíme při užívání křemeliny dávat pozor, aby se nedostala do očí, může způsobovat suchost očí a zápal. **Nadměrné dávky křemíku se nesmí užívat v případě, kdy u pacienta byla prokázána precitlivělost na křemík, nebo trpí-li vážnou poruchou činnosti ledvin.**

Nabízíme: 200g za 240,- Kč, 450g za 375,- Kč, DUO=2x450g za 650,- Kč a 2kg za 1110,- Kč. 5kg, 10kg a 15 kg na objednávku. Dostupnost větších velikostí lze zjistit dotazem e-mailem club-vital@seznam.cz, nebo telefonicky, na čísle 77 555 22 73.

Spolupráce: nabízíme možnost spolupráce lidem, kteří pracují v profesích pomáhajících dalším. Například: maséři, homeopatičtí poradci, výživoví poradci, léčitelé ... Máte-li zájem o podrobnosti, napište nám.

Informace v tomto letáku jsou pouze pro vzdělávací, informativní účely nemají za svůj cíl diagnostikovat, léčit ani působit jako prevence nemocí a jiných disharmonických stavů organismu.

**Křemelinu můžete zakoupit na www.club-vital.cz,
nebo u svého poradce.**