

Rozšířené informace o křemelině (DE – diatomaceous earth – diatomická zemina, diatom) , typy na možná použití u lidí, zvířat a v domácnosti, rozšířené poznámky k dávkování, upozornění na co být opatrní. (Doplňují informace k těm, které jsou uváděné na našich stránkách www.club-vital.cz a na etiketě.)

Na jaře roku 2013 jsme si pro sebe objednali křemelinu z Anglie pro vlastní použití. Od té doby ji používáme i pro našeho 3-letého syna. Později jsme začali dovážet Křemelinu do České republiky a koncem prázdnin jsme uzavřeli s dodavatelem smlouvu o výhradním zastoupení pro Českou republiku. Postupně překládáme cizojazyčné materiály a reagujeme na dotazy. V několika materiálech se píše o vlivu křemeliny na zvířecí organizmus, potažmo si tyto vlivy můžete převést i na lidské tělo. Křemelina není lék, jedná se o přírodní prostředek, doplněk stravy. Není náhradou pestré stravy. V tomto dokumentu uvedeme nejčastější otázky a základní vodítka, jak se ve světě křemeliny orientovat. Další informace jsou na českém překladu etikety, který máte na svém balení křemeliny a na našich stránkách přímo u křemeliny.

Křemelina je obdivuhodným, přírodním prostředkem, který vznikl z malých zkamenělých vodních rostlin. Křemelina je přirozeně se vyskytující křemičitá usazenina složená z mikroskopických schránek jednobuněčných řas zvaných diatomy - rozsivky . Tyto rostliny byly součástí zemského ekosystému od pradávna. Před 30ti milióny lety diatomy vytvořily hluboká „křídová“ ložiska. Diatomy se těží a drtí na jemný prášek, který je podobný mastku, nebo křídě. Křemelina je přirozeně se vyskytující diatomit, nicméně dlouhodobému vdechování jakéhokoliv prachu by se člověk měl rozhodně vyhnout.



Podle použití se vyskytuje velké množství křemelin. **Náš dodavatel vyrábí 3 druhy:**

- 1) **Diatom PEST** – křemelina na hubení škůdců (vhodná do zemědělství, na zahradu...) (červená etiketa)
- 2) **Diatom PURE ANIMAL** – křemelina vhodná pro zvířecí konzumaci (zelená etiketa)
- 3) **Diatom PURE HUMAN** – křemelina vhodná i pro lidskou konzumaci (modrá etiketa – červený pojistný kroužek pod zavírátkem u 200 a 450g balení, „zipové“ jištění u 2kg a větších kyblíků) Doma jsme zatím otvírali 1x 2kg a 3x 450g balení křemeliny, u 450g balení se mi 2x pojistný kroužek oddělil na 2 části a jednou se mi odmontoval se zavírátkem celý, takže vím, že se to může stát. Pokud se Vám stane, že se kroužek odšroubuje celý se zavírátkem a produkty máte přímo od nás, můžete si být jistí, je produkt originální a v té kvalitě, kterou jste si vybrali.)

Diatom PEST se nehodí na krmení zvířat. Diatom PEST a Diatom Animal nejsou vhodné pro lidskou konzumaci. Diatom pure Human se dá použít v plném rozsahu, lze ji dát jak lidem, tak zvířatům, i použít na odstranění škůdců, případně vysušení nějaké vlhkosti. V tuto chvíli (23.9.1013) máme v nabídce na e-shopu www.club-vital.cz pouze Diatom pure Human, ostatní typy zajišťujeme na objednávku.

Typy křemeliny podle barvy: křemelina se liší podle naleziště. Bývá od křídově bílé, přes krémovou, někdy nazelenalá, někdy se šedivým nádechem. Variant je mnoho. Jen malé procento nalezišť poskytuje DE vhodnou pro lidskou konzumaci. Za dobu, kdy dovážíme křemelinu jsme již měli 2 různé typy od jednoho dodavatele a výhledově víme o třetí variantě, která bude. Samotné nás to překvapilo, tak jsme se dotazovali jak to funguje. Aby byla křemelina označena food grade, sledují se mimo jiné následující ukazatele: obsah arsenu, olova, nekřemičitých složek, pH, ztráty vysušením, ztráty spálením. Když křemelina splňuje kritéria HUMAN FOOD GRADE (vyhovující pro lidi), může mít z některých nalezišť lepšími parametry. Má-li náš dodavatel křemelinu s lepšími parametry, dává ji hned do distribuce a tu starší si nechává do rezervy. Křemelina nemá expirační dobu, tudíž si to může dovolit.

Jak lidé používají křemelinu? (přeloženo od našeho anglického dodavatele)

Lidé se mě často ptají jak používat křemelinu. Neexistuje jeden jediný správný způsob. Každý konzument má jiné preference. Někteří lidé berou jednu vrchovatou polévkovou lžici ve sklenici vody před každým jídlem a chválí si to. Jiní berou jednou denně vrchovatou polévkovou lžici těsně před spaním, protože věří, že takto dosahují skvělých detoxikačních účinků. Jiní berou lžici ráno v džusu. A jiní si ji přidávají do svých proteinových koktejlů, ranní kávy Ať ji používají jednou, nebo 3krát za den informují nás o pozitivních účincích. Pokud budete křemelinu konzumovat zhruba 60 dní pokryjete celý životní cyklus parazitů.

Já (dodavatel) konzumuji 2 polévkové lžíce rozmíchané v malém množství vody, jen tak, aby vznikl roztok, který mohu vypít. Nemám chuť cítit křemelinu ve velkém množství vody. Rychle to rozmíchám a vypiji než se křemelina začne usazovat na dno sklenice. Nezajímá mě kvůli chuti dávat křemelinu třeba do džusu, přestože to někteří lidé kvůli chuti dávají právě do džusů, kávy nebo koktejlů.

Křemelina nemá ošklivou chuť, ve srovnání mnoha chuťově těžko konzumovatelnými bylinnými preparáty. Chutná mi jako prach, jako silná bohatá vonící „země“.

Mnoho našich „diatomických“ zákazníků, tak jako já, po léta přidávali křemelinu do stravy svým domácím mazlíčkům. A pak jednoho dne nás napadlo, že když dáváme DE našim domácím ochlupeným a opeřeným členům rodiny aby byli zdraví a bez parazitů/červů, možná bychom ji mohli konzumovat také a mít z toho stejný prospěch...

Je bezpečné používat křemelinu během těhotenství? Ano, křemelina je skvělá jak pro těhotné, tak pro netěhotné. V těhotenství je nejlepší začít prvních několik dní, nebo týdnů (je-li potřeba) s malými dávkami – ½ čajové lžičky denně a pít dostatek čisté vody, aby se toxiny mohly průběžně vyplavovat z těla. Těhotná žena může pomalu zvyšovat dávky DE podle toho, jak se cítí. Tímto pozvolným dávkováním se předchází tomu, aby se spustily silnější detoxikační projevy, které by se mohly spustit vrchovatými polévkovými lžicemi.

Jelikož křemelina eliminuje všechny střevní červy a parazity, pokud je používána v odpovídajících denních dávkách, může pak tělo těhotné ženy vstřebávat více živin z jídla, navíc jí parazité nebudou vysávat krev, tím pádem se více živin dostane i k nenarozenému plodu. Poznámka: Křemelina nebude mít na plod účinky jako přírodní prostředek proti parazitům, jelikož to nebude procházet jeho trávicím traktem.

UPOZORNĚNÍ:

Pracovníci v křemelinových dolech, kteří tam pracují 5 dní v týdnu, říkají že vdechování není problém (samozřejmě ji „nešnupejte“). Pokud máte astma, nebo jiné plicní poškození, buďte při práci opatrní, případně mějte masku.

Nedávejte si křemelinu do očí. Křemelina vysušuje oči, tak s ní nemanipulujte na místech, kde by vám ji mohl rozfoukat třeba průvan a nafoukat ji Vám, nebo vašim mazlíčkům do očí. Křemelina vysušuje i vaši kůži, ruce, nohy, stejně jako tlapky u vašich mazlíčků.

Nedávejte velké vrstvy na koberce. Někteří uživatelé si stěžovali, že velké množství může ztěžovat vysávání.

NIKDY nepoužívejte filtrační křemelinu (poznámka z club-vital.cz takovou ani nenabízíme) v blízkosti zvířat.

Někteří lidé pociťují detoxikační reakci, když začínají DE konzumovat. Pokud pocítíte nepříjemné změny, snižte dávku, pijte dostatečné množství čisté vody, než se vaše tělo pročistí a pak dávku opět zvýšte na doporučenou denní dávku.

Pamatujte, křemelina hubí i užitečný hmyz, proto ji používejte uváženě.

SHRNUTÍ PROSPĚŠNOSTI FOOD GRADE KŘEMELINY PŘI VŠEOBECNÉM POUŽITÍ:

- přírodní odčervovací prostředek – eliminuje mnoho parazitů bez chemie
- bezpečný, ne-toxický prostředek, na který si parazité nevybudují imunitu tak, jako na mnohé jiné
- 15 stopových prvků – skvělé pro zvířata, lidi, rostliny a půdu
- snížení výskytu mastitidy (záněty prsní žlázy)
- lepší konverze přijaté stravy ve váhové přírůstky
- pomáhá detoxikovat od těžkých kovů, zbavovat E.coli, bakterií, virů atd.
- podporuje lesklou srst
- antiparazitní účinky Křemeliny snižují rozvoj infekcí a tím i výskyt průjmů u mladých zvířat
- pomáhá při trávení
- čistí střeva
- celkově přispívá ke zlepšení zdravotního stavu
- eliminuje škůdce v zásobárnách zrní
- snižuje výskyt much, blech, klíšťat
- snižuje zápach hnoje
- působí jako vysušovací prostředek
- snižuje vlhkost a výskyt škůdců ve stodolách, klecích, psích boudách, na toaletách, v odpadkových kontejnerech, v kompostech a na jiných vlhkých místech.
- antimykotické vlastnosti – myšleno na zahradách, kde se vyskytují plísňe, nicméně zkušenosti naznačují antimykotické vlastnosti i u lidí
- snižuje celkově stres u zvířat
- cenově dostupný prostředek
- příznivé účinky na stav zvířat pomáhají snižovat účty za veterinární péči **(konec překladu)**

Věřím, že Vám i tento leták přinesl nové, zajímavé a inspirující informace. My jsme se o křemelině dozvěděli díky kamarádce, která se léta zajímá o homeopatii. Když začala mluvit o přírodním prostředku na hubení parazitů, čištění střev a doplnění křemíku, zbystřila jsem. Před mnoha lety měli moji rodiče chovnou stanici koček, proto jsem na téma parazitů citlivá. Z ezoterních seminářů vím o významu křemíku jako nosiče informací, tudíž i to mě zaujalo. Křemelinu jsme doma zařadili do jídelníčku, nepozorují nějaké výrazné výsledky, trochu zlepšení stavu pokožky, nicméně již 20 let se zajímám o zdravou stravu a životosprávu, tudíž je pro mě křemelina „pouze“ dalším dílkem mozaiky. Z ohlasů našich zákazníků vím, že někteří mají s křemelinou zkušenosti, které jim výrazně mění kvalitu života a to mě velice těší. Karla z Clubu Vital

Přejeme Vám, aby Vám křemelina přinesla účinky, které si od ní slibujete. Budeme rádi, když se s námi podělíte o své příběhy a dovolíte nám je pro inspiraci sdílet s dalšími zákazníky. Můžete nám je napsat na club-vital@seznam.cz